

Утверждаю:  Директор школы:

/Якупова Г.Ф/

МБОУ "Карамышевская ООШ имени Бари Габдрахманова"

Меню на 17.03.2025г (1-4 класс)

№ рецептуры	наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Калорийность,г
№243 Сбор.рецеп Дели 2017г	Сосиски отварные	90	10,80	13,50	0,90	169,30
№171 Сбор.рецеп Дели 2017г	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150/5	4,71	6,22	39,79	227,00
№349 Сбор.рецеп Дели 2017г	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	12,03	92,90
таблб, стр 144. 2012 Дели+	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75
таблб, стр 144. 2012 Дели+	Хлеб ржаной	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Цена: 69,43 р		510	21,11	20,33	84,70	641,95

Меню на 17.03.2025 г (5-9 класс)

№ рецептуры	наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Калорийность,г
ТТК	Сосиски отварная с кэшей гречневой рассыпчатой с маслом сливочным	50/150/2	14,30	15,66	39,93	358,20
№349 Сбор.рецеп Дели 2017г	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	12,03	92,90
таблб, стр 144. 2012 Дели+	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
Цена: 48р		432	16,94	16,11	63,84	510,50